**Tuần 5.6 ( ngày ( 17/2-27/2/2021) Gv : Truong Văn Phương**

**Khối 11 ( B1.B2.B5.B6.B7.B8.B9.B10.B11)**

**Tên bài: KỸ THUẬT CẤP CỨU VÀ CHUYỂN THƯƠNG**

**I/ MỤC TIÊU:**

**1. Kiến thức:**

Nắm được mục đích, các nguyên tắc cơ bản cầm máu tạm thời, cố định tạm thời xương gãy và hô hấp nhân tạo.

**2. Kĩ năng:**

Làm được các kĩ thuật cầm máu tạm thời, cố định tạm thời xương gãy, hô hấp nhân tạo và vận chuyển người bị thương, bị nạn.

**3. Thái độ:**

Có tinh thần, thái độ tích cực luyện tập, vận dụng linh hoạt vào trong thực tế cuộc sống.

**II/ CHUẨN BỊ:**

**1. Đối với giáo viên:**

*a) Chuẩn bị nội dung:*

- Nắm vững nội dung cần truyền đạt, bảo đảm sát thực tiễn tại Việt Nam.

- Tranh ảnh minh hoạ các kĩ thuật cấp cứu và chuyển thương; thành thạo các kĩ thuật cấp cứu và chuyển thương, huấn luyện đội mẫu kĩ từ trước.

*b) Chuẩn bị phương tiện dạy học:*

- Giáo án, mô hình, tranh vẽ.

- Các loại băng, dây ga rô, nẹp và cáng.

**2. Đối với học sinh:**

- SGK GDQP – AN lớp 11, vở ghi chép, bút viết, các loại băng.

- Mỗi tổ học tập: Mỗi loại nẹp 1 bộ, cùng: bông, băng; 1 bộ cáng thương.

- Tư thế, động tác đứng ném lựu đạn.

**III/ HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:**

**1. Ổn định tình hình lớp:** 3 phút

- Xác định phòng học**,** ổn định lớp,kiểm tra sĩ số, trang phục, sắp đặt vật chất, báo cáo cấp trên (nếu có).

- Tập trung lắng nghe giảng bài, ghi chép đầy đủ nội dung bài học, tích cực phát biểu xây dựng bài học.

**2. Giảng bài mới:**

- **Giới thiệu bài:** Cấp cứu và chuyển thương là những kĩ thuật đầu tiên, đơn giản cần được tiến hành ngay tại nơi bị thương, bị nạn. Nếu làm tốt các kĩ thuật này có tác dụng ngăn chặn tức thời những triệu chứng đe doạ đến tính mạng nạn nhân, tạo điều kiện thuận lợi cho việc cứu chữa ở tuyến sau.

Bài học này nhằm giúp cung cấp cho HS những kiến thức cơ bản về cầm máu tạm thời, cố định tạm thời xương gãy, hô hấp nhân tạo và kĩ thuật chuyển thương nhằm giúp người học có thể thực hiện được các kĩ thuật này trong những trường hợp cần thiết khi gặp các tai nạn xảy ra.

- Tên bài: ***Kĩ thuật cấp cứu và chuyển thương.***

**- Tiến trình bài dạy:**

**2.1. Lên lớp:** 35 phút.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Thời gian** | **Phương pháp** | **Vật chất** |
| **I/ Cầm máu tạm thời:**  **1. Mục đích của cầm máu tạm thời:**  - Nhanh chóng làm ngừng chảy máu bằng các biện pháp đơn giản.  - Hạn chế đến mức thấp nhất sự mất máu.  - Góp phần cứu sống nạn nhân, tránh các tai biến nguy hiểm.  **2. Nguyên tắc cầm máu tạm thời:**  a) Phải khẩn trương nhanh chóng làm ngừng chảy máu:  b) Phải xử trí đúng chỉ định theo tính chất của vết thương.  c) Phải đúng quy trình kỹ thuật.  **3. Phân biệt các loại chảy máu:**  *a) Chảy máu mao mạch:*  Máu đỏ thẫm, thấm tại vết thương, lượng máu ít, có thể tự cầm.  *b) Chảy máu tĩnh mạch vừa và nhỏ:*  Máu đỏ thẫm, chảy ri rỉ tại vết thương, lượng máu vừa phải, có thể tự cầm.  *c) Chảy máu động mạch:*  Máu đỏ tươi, chảy thành tia, lượng máu nhiều, không tự cầm.  **4. Các biện pháp cầm máu tạm thời:**  a) Ấn động mạch:  b) Gấp chi tối đa:  c) Băng ép:  d) Băng chèn:  e) Băng nút:  f) Ga rô.  - Chỉ định ga rô:  + Vết thương ở chi chảy máu ồ ạc.  + Vết thương bị cắt cụt tự nhiên.  + Các biện pháp khác không có hiệu quả.  + Bị rắn độc cắn.  - Nguyên tắc ga rô:  + Phải đạt ga rô ngay sát phía trên vết thương và để lộ ra ngoài.  + Nhanh chóng chuyển về các tuyến cứu chữa, cư 1 giờ nới ga rô 1 lần, không để ga rô lâu quá 3 – 4 giờ.  + Có phiếu ghi rõ các thông tin.  + Có kí hiệu bằng vải đỏ cài vào túi áo bên trái của nạn nhân.  - Thứ tự đặt ga rô:  + Ấn động mạch phía trên vết thương.  + Lót vải gạc chỗ định ga rô.  + Đặt dây ga rô rồi từ từ xoắn.  + Băng vết thương và làm các thủ tục.  **II/ Cố định tạm thời xương gãy:**  **1. Tổn thương gãy xương:**  Xương gãy kín hoặc gãy hở, tổn thương thường phức tạp như:  - Xương bị gãy rạn, g·y chưa rời hẳn, gãy rời thành nhiều mảnh...  - Da, cơ bị giập nát nhiều, có thể tổn thương mạch máu, thần kinh.  - Rất dễ choáng do đau đớn, mất máu.  **2. Mục đích cố định tạm thời xương gãy:**  - Làm giảm đau đớn, cầm máu tại vết thương.  - Giữ cho các đầu xương tương đối yên tĩnh, đảm bảo an toàn khi vận chuyển.  - Phòng ngừa các tai biến: choáng; tổn thương thứ phát; nhiễm khuẫn vết thương.  **3. Nguyên tắc cố định tạm thời xương gãy:**  - Phải cố định được cả khớp trên và khớp dưới ổ gãy.  - Không đặt nẹp cứng sát vào chi.  - Không co kéo nắn chỉnh ổ gãy.  - Cố định nẹp vào chi tương đối chắc.  **4. Kỹ thuật cố định tạm thời xương gãy:**  *+ Các loại nẹp thường dùng cố định tạm thời xương gãy:*  - Nẹp tre, nẹp gỗ:  + Chiều rộng của nẹp: 5 - 6 cm  + Chiều dày của nẹp: 0,5 - 0,8 cm  + Chiều dài của nẹp: tùy thuộc chi gãy.  + Nẹp cẳng tay: 2 nẹp (30 cm, 35 cm).  + Nẹp cánh tay: 2 nẹp (20 cm, 35 cm).  + Nẹp cẳng chân: 2 nẹp (60 cm).  + Nẹp đùi: 3 nẹp (120 cm, 100 cm, 80 cm).  - Nẹp Crame.  + Kỹ thuật cố định tạm thời một số trường hợp xương gãy. (kết hợp giới thiệu trên tranh vẽ)  **III/ Hô hấp nhân tạo:**  **2. Cấp cứu ban đầu:**  *a) Những biện pháp cần làm ngay:*  - Loại bỏ nguyên nhân gây ngạt.  - Khai thông đường hô hấp trên.  - Làm hô hấp nhân tạo.  - Những việc làm đồng thời với HHNT:  + Kích thích lên người bị nạn.  + Xoa dầu, cao chống lạnh hoặc sởi ấm.  + Tiêm thuốc trợ tim (điều kiện cho phép).  *b) Các phương pháp hô hấp nhân tạo:*  *-* Thổi ngạt và ép tim ngoài lồng ngực.  - Phương pháp Sylester (Xin – vetstơ).  *c) Những điểm chú ý khi làm hô hấp nhân tạo:*  - Làm càng sớm càng tốt, kiên trì.  - Làm đóng nguyên tắc, lực đủ mạnh, nhịp độ đều đặn.  - Làm tại chỗ thông thoáng.  - Không làm cho người bị nhiễm chất độc, bị sức ép, bị thương ở ngực, gãy xương sườn và gãy xương cột sống.  - Tuyệt đối không chuyển người bị ngạt thở về các tuyến sau, khi nạn nhân chưa tự thở được.  **3. Tiến triển của việc cấp cứu ngạt thở:**  ***a)*** *Tiến triển tốt::*  - Hô hấp dần dần hồi phục.  - Vẫn tiếp tục hô hấp nhân tạo.  *b) Tiến triển xấu:*  Ngừng hô hấp nhân tạo khi:  - Xuất hiện các mảng tím tái trên da.  - Nhãn cầu mềm và nhiệt độ dưới 25 oC.  - Có triệu chứng cứng đờ của xác chết.  **IV/ Kĩ thuật chuyển thương:**  **1. Mang vác bằng tay:**  **- Bế nạn nhân.**  **- Cõng, dìu, vác trên vai.**  **2. Chuyển nạn nhân bằng cáng:eenr nạn nhâ** | **20**  **phút**  **15 phút** | **1. Đối với giáo viên:**  **Hoạt động 1: Cầm máu tạm thời.**  - Nêu mục đích của cầm máu tạm thời?  - Nêu nguyên tắc cầm máu tạm thời?  - Hãy phân biệt các loại chảy máu?  - Nêu các biện pháp cầm máu tạm thời?  - Ga rô được thực hiên khi nào?  - Nêu nguyên tắc Ga rô?  - Nêu thứ tự đặt ga rô?  **Hoạt động 2: Cố định tạm thời xương gãy.**  - Nêu mục đích cố định tạm thời xương gãy?  - Nêu nguyên tắc cố định tạm thời xương gãy?  - Nêu kĩ thuật cố định tạm thời xương gãy?  **Hoạt động 3: Hô hấp nhân tạo.**  - Cho biết nguyên nhân gây ngạt thở?  - Cho biết những biện pháp cần làmngay khi cấp cứu ban đầu nạn nhân bị ngạt thở?  - Nêu các phương pháp HHNT?  - Khi làm HHNT cần chú ý những điểm gì?  - Cho biết tiến triển của việc cấp cứu ngạt thở?  **Hoạt động 4: Kĩ thuật chuyển thương.**  **2. Đối với học sinh:**  - Lắng nghe, ghi chép, trả lời; các học sinh khác nghe, bổ sung…  - Dựa vào SGK và gợi ý của GV học sinh trả lời các câu hỏi của GV. | - Phòng học đảm bảo để học tập.  - Trang phục, tài liệu của học sinh đầy đủ… |

**2.2. Kiểm tra, đánh giá:** 5 phút.

- Nội dung: **Cầm máu tạm thời, cố định xương gãy, hô hấp nhân tạo, kĩ thuật chuyển thương.**

- Tổ chức và phương pháp:

+ Kiểm tra theo đối tượng học sinh (yếu, trung bình, khá,…)

+ Giáo viên nêu câu hỏi, học sinh trả lời.

- Những quy định (thang điểm, cách tính điểm):

***IV/ KẾT THÚC BÀI GIẢNG:*** 2 phút

- Giải đáp thắc mắc của học sinh:

- Hệ thống nội dung:  **Cầm máu tạm thời, cố định xương gãy, hô hấp nhân tạo, kĩ thuật chuyển thương.**

- Nhận xét buổi học:

- Kiểm tra vật chất, học cụ:

***V/ RÚT KINH NGHIỆM VÀ BỔ SUNG:***

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………